

## 8. Sparkassen-Lauf in Hessisch Lichtenau

### Ergebnisliste AK 7500 m Erwachsene

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>7500 m Erwachsene</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	399	Nina Voelckel	1999	w	SC Meißner Eschwege	0:32:00
2.	417	Marion Brethauer	1967	w	MT Melsungen	0:35:43
3.	394	Manuela Klockmann	1977	w	TV Hessisch Lichtenau	0:36:44
4.	395	Anne-Carin Maron	1982	w	TV Hessisch Lichtenau	0:37:14
5.	393	Katharina Göke	1989	w	TV Hessisch Lichtenau	0:38:12
6.	401	Liesel Schöffel-Seggewiß	1951	w	TSG Fürstenhagen	0:40:09
7.	426	Irmgard Runte	1956	w	TSV Korbach	0:40:30
8.	420	Melanie Ochs	1977	w	TSG Eschenstruth	0:42:15
9.	412	Diana Varsbotter	1971	w	Schwimmbad Datterode	0:47:17
<b>m</b>						
<b>Maenner</b>						
1.	423	Johannes Throm	1997	m	Eschwege	0:29:43
2.	377	Bashir Ahmed Suudi	1994	m	DRK Hessisch Lichtenau	0:30:30
3.	385	Marcel Löber	1978	m	TSV Retterode	0:30:31
4.	366	Andreas Reichendacher	1979	m	Kasseler Sparkasse	0:31:11
5.	414	Julian Heinzl	1998	m	FSV Kassel	0:31:58
6.	398	Tim Herget	1978	m	TV Hessisch Lichtenau	0:32:34
7.	376	Mohamad Hussein	1985	m	Hessisch Lichtenau	0:32:38
8.	415	Sebastian Linne	1982	m	TG Witzenhausen	0:33:01
9.	405	Ralf Grunewald	1972	m	TV Hessisch Lichtenau	0:34:02
10.	396	Holger Heyner	1970	m		0:34:51
11.	431	Dirk Schaecher	1972	m	Hessisch Lichtenau	0:35:00
12.	365	Carsten Becker	1971	m	Sparkasse	0:35:14
13.	429	Christian Köbrich	1985	m	Feuerwehr Walburg	0:35:38
14.	418	Ralf Kaiser	1965	m	TG Großalmerode	0:36:05
15.	406	Steffen Loeb	1990	m	TSV Retterode	0:36:19
16.	432	Marco Schächcu	1970	m		0:36:42
17.	430	Frank Herwig	1969	m	TV Hessisch Lichtenau	0:36:45
18.	400	Hendrik Elkenhans	1985	m	Witzenhausen	0:36:56
19.	436	Uwe Jrrle	1961	m	TC Bad Sooden Allendorf	0:37:04
20.	422	Uwe Throm	1965	m	Eschwege	0:37:27
21.	358	Biniam Goebrhan	1994	m	Hessisch Lichtenau	0:37:46
22.	384	Felix Conradi	1978	m	Lohfelden	0:37:54
23.	363	Marc Semmel	1970	m	Sparkasse	0:37:59
24.	368	Dirk Muehlhause	1970	m	Sparkasse	0:38:01
25.	389	Markus Joern	1972	m		0:38:01
26.	391	Markus Zinke	1974	m	Feuerwehr Wickersrode	0:38:29
27.	402	Peter Eberhardt	1969	m	Ski-Club Meißner	0:39:24
28.	419	Martin Heinzl	1967	m	RCH	0:39:40
29.	387	Heiko Bernhardt	1970	m	TSV Retterode	0:39:49
30.	416	Konrad Biegel	1949	m	Hessisch Lichtenau	0:39:53
31.	386	Karsten Schwalm	1973	m	TSV Retterode	0:40:16
32.	359	Ramazan Moradi	1993	m	Hessisch Lichtenau	0:40:18
33.	424	Julian Lohmann	1987	m	Günsterode	0:40:29
34.	388	Horst Schaefer	1956	m	SC Neukirchen	0:40:42

## 8. Sparkassen-Lauf in Hessisch Lichtenau

### Ergebnisliste AK 7500 m Erwachsene

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
35.	411	Christian Rack	1975	m	Hessisch Lichtenau	0:41:07
36.	367	Andreas Eifler	1957	m	Sparkasse	0:42:12
37.	408	Stefan Braunroth	1965	m	Oxea Laufftreff Oberhsn	0:43:23
38.	407	Fred John	1954	m	Novelis Göttingen	0:44:51
39.	381	Ramin Kamel	1989	m	DRK Hessisch Lichtenau	0:44:52
40.	410	Manuel Kittenberg	1983	m	Göttingen	0:44:58
41.	434	Oliver Wendt	1974	m	FSV 05 Benterode	0:45:42
42.	433	Volker Troll	1969	m	Sparkasse	0:45:44
43.	357	Markus Vaupel	1976	m		0:46:36
44.	360	Ahmad Suliman	1991	m	Hessisch Lichtenau	0:46:51
45.	403	Klaus Vogl	1970	m	RC Hessisch Lichtenau	0:48:00
46.	435	Bernd Fröhlich	1952	m		0:48:30
47.	404	Heinrich Kaster	1948	m	TSG Fürstehagen	0:48:33
48.	370	Rayao Fadi Aliwi	1988	m	Hessisch Lichtenau	0:50:02
49.	373	Ahmed Ahmed	1995	m	Hessisch Lichtenau	0:50:05
50.	390	Stefan Schütz	1996	m	DRK Hessisch Lichtenau	0:52:32
51.	392	Thomas Freiberg	1971	m	DRK Hessisch Lichtenau	0:53:33
52.	397	Jürgen Michael Begerok	1971	m	Hessisch Lichtenau	1:28:10

Anzahl Teilnehmer: 61