



Crosslauf

09.11.2019

in Hessisch Lichtenau

Veranstalter: TV 1894 Hessisch Lichtenau e.V.
Abteilung Lauftreff

Der Lauf findet im Rahmen des Crosscup Nordhessen statt



Ansprechpartner: Wolfram Schulze >volkslauf@lauftreff-tvheli.de< Tel. 05602/4464
Startunterlagen: am 09.11.2019 ab 11:00 Uhr in der Sporthalle der Freiherr-vom-Stein Schule
(Freiherr-vom-Stein Straße 10 / 37235 Hessisch Lichtenau)
Treffpunkt: Start und Ziel befinden sich ca. 500 m von der Sporthalle entfernt

Wettbewerbe:

Kurzstrecken

12:00 Uhr Kinder MU 10/WU 10 **1.000 m** (2011-2010 u. jünger)

12:15 Uhr Kinder MU 12/WU 12 **(2008-2009)**

Kurzstrecken

12:30 Uhr Jugend MU 14/MU 16 **2.000 m** (2006-2007 / **2004-2005**)

12:45 Uhr Jugend WU 14/WU 16/WU 18/WU 20 (2006-2007 / 2004-2005 / 2002-2003 / **2000-2001**)

Mittelstrecken

13:00 Uhr Jugend MU 18/MU 20 **4.000 m** (2002-2003 / **2000-2001**)

Mittelstrecken

13:30 Uhr Frauen + W 30 und älter **4.900 m** (1999-1990 / 1989 u. älter)
Senioren M50 und älter (1969 und älter)

Langstrecke

14:10 Uhr Männer + M 30 – M 45 **7.500 m** (1999-1990 / **1970-1989**)

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Startgeld: Erwachsene 5,00 €
Jugendliche 4,00 €
Kinder 3,00 €



Laufstrecke vorwiegend im Wiesengelände und Wiesenweg!

Gelb markierte Jahrgänge können auch nach der Altersklasseneinteilung 2020 starten.

Meldungen: bis 45 Min. vor dem Start in der Sporthalle der Freiherr-vom-Stein Schule
Voranmeldungen sind zwei Wochen vorher über <http://my.raceresult.com> möglich.

Siegerehrung: Kinder und Jugendliche erhalten alle eine Urkunde,
Erwachsene nur die ersten drei Platzierten

Verpflegung: zu sportlichen Preisen in der Sporthalle

Umkleide/Duschen: In der Sporthalle der Freiherr-vom-Stein Schule

Sanitätsdienst: DRK

Haftung: Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.
Keine Haftung bei Verlust oder Diebstahl.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten sowie auch von ihm gemachte Fotos/Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Die Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert.)