

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
400 m Bambini						
w						
Bambini (weiblich) U8						
1.	49	Paulila Frenzel	2012	w	Ski-Club Meissner	0:01:29
2.	64	Sina Gemmerich	2012	w	KSV Baunatal	0:01:30
3.	65	Lia Schäfer	2012	w	SC Meißner Eschwege	0:01:31
4.	51	Lotte Neugeboren	2012	w	TV Hessisch Lichtenau	0:01:34
5.	52	Rosa Schöffel	2012	w	Schule am Fischbach	0:01:34
6.	56	Emilia Oliveira Coelho	2012	w	Schule am Fischbach	0:01:36
7.	54	Josefine Hühner	2012	w	Schule am Fischbach	0:01:39
8.	63	Annabelle Ernst	2012	w	LG Kaufungen	0:01:43
9.	71	Enola Sterz	2012	w	KSV Baunatal	0:01:45
10.	72	Julia Kechter	2012	w	KSV Baunatal	0:01:48
11.	59	Nina Dedecke	2012	w	TSV Heiligenrode	0:01:50
12.	60	Lina Sörgel	2013	w	TV Hess. Lichtenau	0:01:52
13.	66	Lara Guzowski	2012	w	TG Wehlheiden	0:01:54
14.	70	Clara Voigt	2012	w	KSV Baunatal	0:01:59
15.	69	Alina Berthel	2013	w	LC Marathon	0:02:39
m						
Bambini (männlich) U8						
1.	57	Luis Jenner	2012	m	TSV 1889 Geismar	0:01:40
2.	55	Lasse Kuhn	2012	m	Schule am Fischbach	0:01:45
3.	58	Jan Dedecke	2013	m	TSV Heiligenrode	0:01:53
4.	61	Philipp Kraus	2014	m	TV Hess. Lichtenau	0:01:55
5.	68	Adrian Berthel	2012	m	LC Marathon	0:01:56
6.	53	Adam Schöffel	2013	m	Schule am Fischbach	0:01:59
7.	48	Fabian Weber	2013	m	TV Hess. Lichtenau	0:02:21
8.	67	Rafael Schalles	2014	m	LC Marathon Rotenburg	0:02:49
9.	62	Oliver Weber	2014	m	TV Hessisch Lichtenau	0:02:50
1000 m WU10						
w						
Kinder (weiblich) U10						
1.	1117	Ella Becker	2011	w	LG Vellmar	0:03:52
2.	1050	Maya Frenzel	2010	w	Ski-Club Meissner	0:04:11
3.	1120	Laya Mina Boukhoutta	2010	w	KSV Baunatal	0:04:13
4.	1128	Mathilda Versper	2010	w	LC Marathon Rotenburg	0:04:25
5.	1057	Tabea Siebert	2010	w	FTSV Heckershausen	0:04:27
6.	1055	Melissa Jordan	2010	w	Schule am Fischbach	0:04:27
7.	1058	Amandine Euler	2011	w	TV Hess. Lichtenau	0:04:30
8.	1052	Nelly Opitz	2010	w	LG Gensungen	0:04:30
9.	1054	Madita Menzel	2011	w	Schule am Fischbach	0:04:33
10.	1056	Lara Saur	2010	w	Schule am Fischbach	0:04:42
11.	1110	Emma Scherp	2011	w	TSV Geismar 1889	0:04:48
12.	1059	Emily Schwarz	2010	w	TV Hess. Lichtenau	0:04:53
13.	1051	June Jueli Adam	2011	w	LG Kaufungen	0:05:00
14.	1060	Mia Wunderlich	2011	w	TV Hess. Lichtenau	0:05:08

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	1126	Sophia Bierwirth	2011	w	LG Vellmar	0:05:09
16.	1049	Lena Zerouali	2010	w	TV Hess. Lichtenau	0:05:12
17.	1121	Sophia Vogt	2010	w	KSV Baunatal	0:05:13
18.	1123	Lana Talmon	2011	w	TSV Obervorschütz	0:05:24
19.	1113	Hanna Siebert	2011	w	KSV Baunatal	0:05:27
20.	1053	Antonia Fetzer	2011	w	Schule am Fischbach	0:05:27

1000 m MU10

m

Kinder (männlich) U10

1.	1065	Paul Dedecke	2011	m	TSV Heiligenrode	0:03:54
2.	1119	Tobias Brand	2010	m	LC Marathon Rotenburg	0:03:55
3.	1068	Hauke Niemetz	2010	m	FTSV Heckershausen 1890 e.V.	0:03:57
4.	1125	Ben Garthof	2011	m	Phoenix Sportakademie	0:03:59
5.	1064	Luca Kaiser	2010	m	TSV Niederelsungen	0:04:00
6.	1070	Neo Sörgel	2010	m	TV Hess. Lichtenau	0:04:05
7.	1067	Mica Wildenhayn	2010	m	TSV Breuna	0:04:05
8.	1061	Hannes Neugeboren	2010	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:15
9.	1066	Noah Löhle	2010	m	TSV Niederelsungen	0:04:19
10.	1098	Yannik Löber	2010	m	TSV Retterode	0:04:21
11.	1106	Elian Pierau	2011	m	TSV Retterode	0:04:28
12.	1063	Lukas Adler	2010	m	Schule am Fischbach	0:04:31
13.	1069	Ferenc Hack	2011	m	TSV Niederelsungen	0:04:37
14.	1062	Lucas Hofmann	2010	m	Schule am Fischbach	0:04:41
15.	1122	Tim Mentel	2011	m	BC Sport Kassel	0:04:46
16.	1127	Mathis Strüwing	2011	m	LG Kaufungen	0:05:02

1000 m WU12

w

Kinder (weiblich) U12

1.	1102	Marlene Altmann	2008	w	Laufteam Rotenburg	0:03:51
2.	1129	Adele Vesper	2008	w	LC Marathon Rotenburg	0:04:13
3.	1074	Kiara Schleider	2008	w	MT Melsungen	0:04:14
4.	1077	Katja Kraus	2009	w	TV Hess. Lichtenau	0:04:16
5.	1076	Emily Wunderlich	2009	w	TV Hess. Lichtenau	0:04:23
6.	1100	Eileen Jenner	2009	w	TSV 1889 Geismar	0:04:31
7.	1073	Sophie Heinemann	2009	w	Schule am Fischbach	0:04:34
8.	1101	Maja Kloss	2009	w	KSV Baunatal	0:04:34
9.	1078	Jula Neuenhagen	2009	w	LG Kaufungen	0:04:34
10.	1075	Franziska Schenk	2008	w	TV Hess. Lichtenau	0:04:52
11.	1118	Mia Werner	2008	w	Lauftreff Koerle	0:04:55
12.	1071	Eileen Panek	2009	w	Schule am Fischbach	0:05:38
13.	1072	Lara Röß	2009	w	Schule am Fischbach	0:05:44

1000 m MU12

m

Kinder (männlich) U12

1.	1107	Linus Schopf	2008	m		0:03:30
2.	1081	Bosse Niemetz	2008	m	FTSV Heckershausen 1890 e.V.	0:03:32

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	1079	Jean Heilmann	2009	m	MT Melsungen	0:03:43
4.	1084	Finn Gippert	2008	m	TV Hess. Lichtenau	0:03:56
5.	1109	Paul Scherp	2008	m		0:03:57
6.	1083	Immanuel Schwalm	2009	m	TV Hess. Lichtenau	0:03:59
7.	1082	Moritz Klockmann	2008	m	TV Hess. Lichtenau	0:04:00
8.	1105	Chris Gemmerich	2009	m	KSV Baunatal	0:04:17
9.	1111	Finn Mardh	2008	m	LG Marathon Rotenburg	0:04:21
10.	1114	Aron Orth	2008	m	TSV Retterode	0:04:22
11.	1124	Leonard Kechter	2009	m	KSV Baunatal	0:04:28
12.	1112	Tim Schulz	2009	m	LSG Zierenberg	0:04:32

1000 m WU14/MU14/WU16/MU16

w

weibliche Jugend U14

1.	1116	Mia Becker	2006	w	LG Vellmar	0:03:21
2.	1094	Nina Herget	2007	w	TV Hess. Lichtenau	0:03:34
3.	1089	Jil Kaiser	2007	w	TSV Niederelsungen	0:03:35
4.	1099	Cecile Löber	2006	w	TSV Retterode	0:03:48
5.	1130	Theresa Offer	2007	w	LC Marathon Rotenburg	0:03:57
6.	1097	Emilia Gippert	2007	w	TV Hess. Lichtenau	0:04:01
7.	1115	Nele Winning	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:16
8.	1087	Luisa Lenz	2007	w	LAV Kassel	0:04:34

weibliche Jugend U16

1.	1091	Marika Hack	2005	w	TSV Niederelsungen	0:04:01
2.	1086	Anna-Lena Lenz	2005	w	LAV Kassel	0:04:05

m

männliche Jugend U14

1.	1085	Tamino Brumm	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:33
2.	1096	Jonathan Schwalm	2006	m	TV Hess. Lichtenau	0:03:36
3.	1103	Sandro Glock	2006	m	LG Kaufungen	0:03:38
4.	1095	Devlin Forciniti	2006	m	TV Hess. Lichtenau	0:03:42
5.	1093	Benni Sörgel	2007	m	TV Hess. Lichtenau	0:03:51
6.	1092	Laurenz Maron	2007	m	TV Hess. Lichtenau	0:03:59
7.	1090	Niklas Dilcher	2007	m	FTSV Heckershausen	0:04:04
8.	1108	Milan Fokken	2007	m	SC Meißner Eschwege	0:04:10
9.	1104	Leonard Ernst	2007	m	LG Kaufungen	0:04:15

männliche Jugend U16

1.	1088	Elias Mueller	2005	m	TSV Niederelsungen	0:03:57
----	------	---------------	------	---	--------------------	---------

19,8 km

w

Seniorinnen W40

1.	11189	Carolin Pojezny	1979	w	Oberursel	2:04:28
----	-------	-----------------	------	---	-----------	---------

Seniorinnen W45

1.	11180	Sylke Kuhn	1971	w	LG Vellmar	1:30:59
----	-------	------------	------	---	------------	---------

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Seniorinnen W50

1.	11184	Silke Altmann	1966	w	Laufteam Rotenburg	1:34:36
----	-------	---------------	------	---	--------------------	---------

Seniorinnen W55

1.	11188	Astrid Bardenheuer	1960	w	Laufteam	1:46:22
----	-------	--------------------	------	---	----------	---------

m

Senioren M30

1.	11178	Florian Ludwig	1985	m	keiner	1:36:14
2.	11203	Sebastian Heck	1989	m	TV 08 Bergheim	1:39:35
3.	11202	Robert Felix	1986	m		1:44:23

Senioren M35

1.	11181	André van de Kamp	1981	m	KC Lattenknaller	1:24:08
2.	11185	Jens Garthof	1983	m	Phoenix Sportakademie	1:36:28

Senioren M40

1.	11197	Michael Kotthans	1976	m	WVC Kassel	1:37:04
2.	11191	Patrick Wand	1977	m	SV Heuthen	1:54:20
3.	11190	Nikolas Pojezny	1977	m	Oberursel	1:54:21
4.	11201	Lars Richter	1976	m	Team Egger	2:08:04

Senioren M45

1.	11192	Carsten Hellmich	1974	m	TSG Wellerode	1:38:44
2.	11194	Klaus Krailing	1971	m	RSC Göttingen	1:43:08

Senioren M50

1.	11204	Michael Fiess	1966	m	LAG Wesertal	1:22:21
2.	11177	Olaf Misch	1969	m	TSV Obervorschütz	1:35:01
3.	11179	Jan Poppenhäger	1967	m	TV Hessisch Lichtenau	1:43:32
4.	11195	Andreas Völker	1966	m	TSV Heiligenrode	2:01:00

Senioren M55

1.	11198	Timo Kuhrau	1960	m	LG Kaufungen	1:26:42
2.	11196	Jürgen Helm	1962	m	LAG Wesertal	1:28:39
3.	11183	Norbert Krempel	1962	m	Kassel	1:38:19
4.	3961	Jürgen Haschen	1962	m	Kassel	1:39:28
5.	11199	Ulrich Bachmann	1963	m	Die Hermänner	1:48:43
6.	11186	Dieter Slama	1960	m	LG Vellmar	1:53:15

Senioren M60

1.	11193	Walter Thein	1957	m	MT Melsungen	1:36:28
2.	11182	Esmaeil Kiani-Osht.	1955	m	Kassel	1:41:44
3.	11200	Peter Brede	1959	m	Die Hermänner	1:48:49

Senioren M65

1.	11187	Gerhard Klingelhöfer	1954	m	LG Vellmar	1:39:31
----	-------	----------------------	------	---	------------	---------

5 km

w

weibliche Jugend U14

1.	3127	Henrike Altmann	2006	w	Laufteam Rotenburg	0:26:51
----	------	-----------------	------	---	--------------------	---------

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	3113	Sarah Steffens	2006	w	SC Borchon	0:30:54

weibliche Jugend U16

1.	3182	Lea Neurath	2005	w	TSV Niederelsungen	0:25:04
2.	3194	Annika Peter	2004	w	WVC Kassel	0:25:05
3.	3129	Marlen Julemann	2004	w	SC Meißner Eschwege	0:29:40

weibliche Jugend U18

1.	3172	Lea Uhlemann	2003	w	LC Marathon	0:26:51
2.	3102	Lea Lange	2003	w	TSV Obervorschütz	0:28:11
3.	3101	Hannah Lange	2003	w	TSV Obervorschütz	0:32:54

weibliche Jugend U20

1.	3128	Luise Altmann	2001	w	Laufteam Rotenburg	0:22:58
----	------	---------------	------	---	--------------------	---------

Frauen

1.	3179	Nina Voelckel	1999	w	SC Meißner Eschwege	0:19:14
2.	3205	Johanna Mädler	1999	w	TSV Retterode	0:22:40
3.	3116	Sarah Hildmann	1997	w	TV Hessisch Lichtenau	0:26:26
4.	3140	Julia Wehmann	1992	w	LG Vellmar	0:26:50
5.	3094	Céline Grunwald	1997	w	LG Kaufungen	0:27:57

Seniorinnen W30

1.	3199	Jasmin Corso	1986	w	ZG Kassel	0:20:29
2.	3190	Anja Fritz	1986	w	LCM Rotenburg	0:22:25
3.	3192	Jasmin Lingelbach	1986	w	LC Marathon	0:24:34
4.	3106	Kristina Frölich	1989	w	Heli	0:26:52
5.	3093	Sara Grunwald	1987	w	LG Kaufungen	0:29:28
6.	3210	Eva Weidemann	1989	w		0:29:49
7.	3118	Nastasja Wilmes	1987	w	Kassel	0:29:59
8.	3095	Jasmin Gronemann	1986	w	LG Vellmar	0:32:47
9.	3133	Janine Guzowski	1985	w	TG Wehlheiden	0:33:20
10.	3155	Christin Kasischke	1989	w	RVC Ruderverein Cassel 2010 e.v.	0:35:33

Seniorinnen W35

1.	3109	Luise Zieba	1982	w	MT Melsungen	0:20:47
2.	3197	Lisa Schuler	1983	w	Micromata	0:31:30

Seniorinnen W40

1.	3096	Antje Dürnfelder	1976	w	SV-Osterbach	0:20:22
2.	3208	Johanna Alpermann	1975	w	LG Kaufungen	0:24:23
3.	3098	Jenny Grunwald	1975	w	LG Marathon Rotenburg	0:25:16
4.	3111	Evelyn Mey	1977	w	LC Marathon Rotenburg	0:26:42
5.	3131	Jessica Kaiser	1975	w	TSV Wenigenhasungen	0:28:29

Seniorinnen W45

1.	3147	Sandra Jäschke	1972	w	LG Vellmar	0:26:47
2.	3183	Claudia Manß	1970	w	TSG Eschenstruth	0:35:11

Seniorinnen W50

1.	3148	Nicole Fietkau	1968	w	LG Vellmar	0:23:16
2.	3156	Sabine Bergmann	1966	w	Immo Runners	0:26:58
3.	3204	Judith Heinzerling	1968	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:15
4.	3175	Heike Engel	1969	w	LG Vellmar	0:30:20
5.	3151	Petra Heckmann	1966	w	SV Reichensachsen	0:31:06

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
6.	3184	Kerstin Rohde	1969	w		0:35:11
7.	3157	Dagmar George	1968	w	LC Marathon Rotenburg	0:35:59
8.	3164	Martina Frantz	1967	w	TV Heli	0:36:00
9.	3206	Petra Gabel	1965	w	TSV Waldkappel	0:36:22

Seniorinnen W55

1.	3193	Beatrix Nöding	1961	w	Laufteam Rotenburg	0:25:18
2.	3166	Margita Fischer	1964	w	LG Vellmar	0:25:35
3.	3191	Bettina Huth	1960	w	LCM Rotenburg	0:31:15
4.	3107	Silvia Sennhenn	1964	w	SC Meißner Eschwege	0:31:34
5.	3189	Renate Bach	1960	w	Baunatal	0:32:26
6.	3167	Birgit Hertel	1961	w	LC Marathon Rotenburg	0:37:57

Seniorinnen W60

1.	3139	Birgit Arndt-Rinke	1956	w	LG Vellmar	0:31:44
----	------	--------------------	------	---	------------	---------

Seniorinnen W65

1.	3173	Ingrid Meyer	1951	w	LC Marathon 80	0:37:58
2.	3134	Anneliese Räder	1950	w	LG Kaufungen	0:38:30

m

Kinder (männlich) U12

1.	3161	Linus Scharf	2008	m	TSV Geismar	0:22:56
2.	3144	Jonah Wand	2009	m	Heuthen	0:30:51

männliche Jugend U16

1.	3171	Maximilian Hartmann	2004	m	MT Melsungen	0:22:33
2.	3145	Carl Vesper	2005	m	LCM Rotenburg	0:25:08
3.	3126	Julius Hoffmeister	2005	m	SC Meißner Eschwege	0:26:12

männliche Jugend U18

1.	3141	Noah Heinemann	2002	m	TSV Niederelsungen	0:18:18
2.	3149	Jonas Röhl	2003	m	TSV Niederelsungen	0:20:20
3.	3202	Jan-Luca Heinzerling	2002	m	LC Marathon Rotenburg	0:23:42
4.	3214	Philo Kaiser	2002	m	LG Vellmar	0:24:28
5.	3130	Jakob Hoffmeister	2003	m	SC Meißner Eschwege	0:26:06

männliche Jugend U20

1.	3114	Marco Willuhn	2001	m	TV Hessisch Lichtenau 1894	0:25:55
----	------	---------------	------	---	----------------------------	---------

Männer

1.	3154	Tom Sälzer	1998	m	GSV Eintracht Baunatal	0:17:19
2.	3176	Florian Engel	1992	m	LG Vellmar	0:17:58
3.	3159	René Persch	1999	m	TSV Niederelsungen	0:18:09
4.	3146	Lorenz Funck	1997	m	MT Melsungen	0:18:10
5.	3152	Nils Wolkonski	1997	m	TSV Niederelsungen	0:18:56
6.	3136	Lukas Gießler	1995	m	TV Obersuhl	0:19:25
7.	3120	Christian Zülch	1995	m	Rkv Athletics Bebra	0:23:14
8.	3121	Marian Hellmund	1990	m	Kassel	0:26:10

Senioren M30

1.	3200	Tim Rösinger	1986	m	SMA Runners	0:25:03
----	------	--------------	------	---	-------------	---------

Senioren M35

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	3170	Sascha Heußner	1984	m	SV Osterbach	0:22:22
2.	3135	Waldemar Schwarz	1980	m	TV Hessisch Lichtenau	0:26:04
3.	3124	Michael Neugeboren	1980	m	TSG Fürstenhagen	0:27:45

Senioren M40

1.	3162	Ulli Bieber	1975	m	SV Osterbach	0:23:11
2.	3132	Stefan Opitz	1975	m		0:25:01
3.	3125	Christian Ernst	1976	m	LG Kaufungen	0:26:20

Senioren M45

1.	3196	Hans-Gerrit Auel	1970	m	SC Steinatal	0:20:23
2.	3186	Sven Beume	1971	m	LG Kaufungen	0:22:18
3.	3097	Dirk Brand	1971	m	SV Osterbach	0:23:07
4.	3143	Thomas Thuemling	1970	m	TCE	0:24:56
5.	3198	Steffen Schuler	1973	m	Micromata	0:31:30
6.	3112	Kai Steffens	1974	m	SC Borchen	0:35:12
7.	3099	Carsten Hartl	1973	m	Iron Fox	0:42:46

Senioren M50

1.	3165	Roland Schröder	1969	m	KSV Baunatal	0:19:57
2.	3158	Ulf George	1965	m	LCM Rotenburg	0:20:28
3.	3187	Thomas Peuschel	1967	m	TG Wehlheiden	0:22:42
4.	3122	Rainer Setzekorn	1968	m	TV Hessisch Lichtenau	0:24:05
5.	3105	Thomas Deutsch	1968	m	LG Vellmar	0:25:24
6.	3201	Ralf Kubiak	1969	m	Espenau	0:25:25
7.	3203	Dirk Heinzerling	1967	m	LC Marathon Rotenburg	0:27:26
8.	3168	Matthias Kambach	1968	m	SV-Osterbach	0:27:45
9.	3195	Frank Peter	1966	m	Kassel	0:37:13

Senioren M55

1.	3174	Burkhard Engel	1964	m	LG Vellmar	0:19:11
2.	3150	Thorsten Strack	1964	m	Chasalla	0:20:15
3.	3153	Willi Sälzer	1964	m	TSV Niederelsungen	0:20:30
4.	3212	Steffen Dietrich	1963	m	Baunatal	0:22:03
5.	3177	Harald Theis	1964	m	TSV Sachsenhausen	0:23:43
6.	3108	Uwe Schindewolf	1961	m	Bad Sooden Allendorf	0:25:02
7.	3091	Wilfried Roß	1962	m	LC Marathon Rotenburg	0:28:04
8.	3213	Jürgen Kaiser	1960	m	LG Vellmar	0:31:19
9.	3163	Hagen Frantz	1964	m	TV Heli	0:40:11

Senioren M60

1.	3138	Gunther Dieterich	1959	m	LG Fuldata	0:22:21
2.	3169	Helmut Osman	1958	m	LG Vellmar	0:23:10
3.	3115	Norbert Paar	1956	m	FTSV Heckershausen 1890 e. V.	0:25:09
4.	3180	Rudolf Lorenz	1955	m	LG Kaufungen	0:25:26
5.	3142	Helge Groß	1958	m	SV Sparta Motzfeld	0:25:55
6.	3181	Manfred Ehring	1955	m	LG Vellmar	0:27:20
7.	3207	Andreas Hartmann	1959	m	Kassel	0:28:12
8.	3209	Wolfgang Huth	1955	m	LC Marathon Rotenburg	0:31:12
9.	3160	Karl Frölich	1955	m	Heli	0:33:30

Senioren M65

1.	3137	Bernhard Jünemann	1953	m	LT Güntersen	0:21:46
2.	3123	Heinz Neumann	1953	m	LG Vellmar	0:25:26

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	3211	Roland Wenzel	1953	m	RKC Kassel	0:25:59
4.	3100	Hans-Jürgen Nowag	1950	m	SG Hillerse	0:27:02
5.	3188	Wolfgang Bach	1954	m	Baunatal	0:32:56
6.	3178	Günter Börner	1953	m	FTSV Heckershausen	0:37:35

Senioren M70

1.	3103	Wilfried Ebhardt	1948	m	Laufteam Kassel	0:28:53
----	------	------------------	------	---	-----------------	---------

Senioren M75

1.	3119	Gerd Romahn	1942	m	TSV Jahn Gensungen	0:30:31
2.	3185	Hans Lohne	1943	m	Fuldabrück	0:32:46

10 km

w

Frauen

1.	7238	Cara Brede	1995	w	Ungedanken	0:47:23
2.	7175	Jana Ludwig	1990	w	TV Hess. Lichtenau	1:00:36
3.	7219	Ann-Katrin Banschbach	1994	w	LG Kaufungen	1:02:20
4.	7193	Veronika Braatz	1991	w	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:57

Seniorinnen W30

1.	7235	Sarah Thalmayr	1988	w	Kassel	0:57:55
2.	7236	Rebecca Thalmayr	1988	w	Kassel	1:05:23

Seniorinnen W35

1.	7185	Cordula Apel	1982	w	LC Marathon Rotenburg	0:50:10
2.	7246	Sabrina Müller	1982	w	TSV Niedermeiser	0:51:43
3.	7180	Nadja Schäfer-Schander	1981	w	Kassel	0:54:39

Seniorinnen W40

1.	7223	Karin Friedreich	1976	w	TSV Niederelsungen	0:56:13
2.	7203	Petra Wiesener	1975	w	LC Marathon Rotenburg	0:56:28
3.	7207	Ines Jahn	1979	w	TSV Breuna	0:56:49

Seniorinnen W45

1.	7245	Melanie Knauf	1973	w	LT Wolfhagen	0:49:46
2.	7231	Miriam Bögge	1970	w	LC Marathon Rotenburg	0:56:01
3.	7194	Annette Rodekurth	1974	w	TV Hessisch Lichtenau	1:08:26

Seniorinnen W50

1.	7243	Barbara Böhm	1967	w	Laufteam Wolfhagen	0:47:55
2.	7208	Stefanie Voss	1967	w	TSV Breuna	0:54:10
3.	7218	Heike Banschbach	1965	w	MT Melsungen	0:58:39
4.	7244	Claudia Herzberg	1967	w	Melsungen	1:02:41
5.	7212	Petra Bierent	1968	w	SC Meißner Eschwege	1:07:18

Seniorinnen W60

1.	7256	Ingrid Ostermann	1956	w	LG Vellmar	1:03:30
2.	7210	Silvia Wolf	1958	w	LC Marathon Rotenburg	1:07:22

Seniorinnen W65

1.	7179	Liesel Schöffel-Seggewiß	1951	w	TV Hessisch Lichtenau	0:56:47
2.	7213	Elisabeth Berlipp	1952	w	SC Meißner	0:58:01

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
m						
männliche Jugend U18						
1.	7198	Luca Wand	2002	m	Hevthen	0:51:43
Männer						
1.	7233	Steffen Meinecke	1991	m	LG Vellmar	0:38:23
2.	7239	Max Alter	1995	m	Baunatal	0:47:21
Senioren M30						
1.	7228	Martin Erbe	1985	m	LG Vellmar	0:38:25
2.	7186	David Werner	1988	m	LG Vellmar	0:41:05
3.	7249	Johannes Schön	1985	m	TG Wehlheiden	0:41:13
4.	7187	Julian Lohmann	1987	m	Günsterode	0:54:06
Senioren M35						
1.	7215	Michael Schaier	1984	m	MT Melsungen	0:41:24
2.	7247	Roman Cimienga	1981	m	Meißner	0:46:50
3.	7177	Moritz Wiegand	1984	m	MT Melsungen	0:47:46
4.	7206	Lado Kumsiashvili	1980	m	Micromata	0:49:30
5.	7195	Marc Guzowski	1980	m	TG Wehlheiden	0:49:30
6.	7232	Andreas Witsch	1984	m	Micromata	0:50:14
Senioren M40						
1.	7184	Felix Kaiser	1976	m	Laufteam Kassel	0:36:04
2.	7221	Karl-Uwe Schaub	1975	m	TSV Wenigenhasungen	0:45:01
3.	7178	Joe Kunst	1979	m	Kassel	0:49:17
4.	7258	Guido Wagner	1979	m	KSV Baunatal	0:49:45
5.	7230	Steffen Müller	1976	m	TSG Eschenstruth	0:50:26
6.	7240	Christian Soost	1979	m	Kassel	0:51:26
Senioren M45						
1.	7250	Carsten Werner	1973	m	TSV Waldkappel	0:41:28
2.	7201	Kai Dohnalek	1972	m	LT Hofgeismar	0:42:45
3.	7252	René Wildner	1970	m	MT Melsungen	0:43:27
4.	7174	Jörg Jakob	1973	m	Günsterode	0:43:44
5.	7255	Alexander Mix	1972	m	LG Vellmar	0:44:25
6.	7234	Thomas Volkwein	1973	m	Vitos OKK	0:48:00
7.	7191	Heino Hack	1970	m	TSV Niederelsungen	0:49:34
8.	7224	Markus Joern	1972	m	TSG-Fürstenhagen	0:49:39
9.	7202	Markus Kröhl	1972	m	Heiligenrode	0:50:06
10.	7196	Marcus Winning	1973	m	TSV Niederelsungen	0:52:16
11.	7237	Stephan Oppelt	1970	m	Eintracht Frankfurt	0:56:52
12.	7227	Carsten Borchert	1974	m	Immo Runners	0:59:18
Senioren M50						
1.	7216	Thomas Bayer	1968	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:40:01
2.	7204	Armin Hast	1968	m	TV 03 Breitenbach	0:43:01
3.	7257	Stefan Cloodt	1966	m	Tri-Team Fuldata	0:45:45
4.	7182	Robert Gamper	1969	m	Keiner	0:46:07
5.	7205	Bernd Eisel	1969	m	ESV Weiterode	0:46:54
6.	7214	Manfred Steuber	1969	m	MT Melsungen	0:47:44
7.	7241	Frank Müller	1966	m	LG Kaufungen	0:47:57

28. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	7183	Karsten Mueller	1968	m	TSV Niederelsungen	0:52:24
9.	7251	Michael Engelhardt	1965	m	Posaunenchor Kirchbauna	0:55:09
10.	7225	Uwe Wittig	1967	m	Soehrewald	0:57:08

Senioren M55

1.	7211	Fazli Tasci	1964	m	PSV Grün-Weiss	0:42:08
2.	7192	Mario Lopez Wismer	1964	m	KSV Baunatal Marathon	0:44:42
3.	7253	Frank Umbach	1963	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:47:40
4.	7220	Thomas Berninger	1960	m	LG Vellmar	0:49:08
5.	7200	Thomas Hüther	1962	m	LT Hofgeismar	0:51:06
6.	7226	Jens Nägel	1960	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:54:43
7.	7199	Hermann Maiterth	1960	m	LT Hofgeismar	1:08:45

Senioren M60

1.	7229	Andreas Platschek	1958	m	FTSV Heckershausen	0:43:42
2.	7188	Michael Wildenhayn	1958	m	TSV Breuna	0:49:17
3.	7189	Reiner Belz	1959	m	TSV Jahn Gensungen	0:53:17
4.	7197	Helge Groß	1958	m	SV Sparta Motzfeld	0:54:23

Senioren M65

1.	7176	Peter Heinrich	1953	m	Ohne	0:50:53
2.	7248	Jürgen Henning	1953	m	FTSV Heckershausen	0:54:18

Senioren M70

1.	7254	Djemil Gakovic	1949	m		0:52:20
2.	7209	Jörg Hennecke	1947	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:55:42
3.	7217	Heinrich Kaster	1948	m	TSG Fürstenhagen	1:13:03

Senioren M80

1.	7242	Alfred Böhm	1936	m	Laufteam Wolfhagen	1:09:49
----	------	-------------	------	---	--------------------	---------

Anzahl Teilnehmer: 336