

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
400 m Bambini						
w						
Bambini						
1.	63	Marlene Altmann	2008	w	LC Marathon Rotenburg	0:01:36
2.	16	Annika Stephainski	2009	w	LG Kaufungen	0:01:43
3.	90	Olivia Kowala	2008	w	KSV Baunatal	0:01:47
4.	21	Celina Ide	2009	w	TSV 05 Remsfeld	0:02:16
5.	117	Bente Susdorf	2010	w	LC Marathon Rotenburg	0:02:18
6.	82	Katharina Tripp	2011	w	TSV Niederelsungen	0:02:26
7.	122	Emma Lattek	2011	w	Baunatal	0:02:48
m						
Bambini						
1.	103	Noah Brede	2008	m	Eintracht Baunatal SV	0:01:27
2.	97	Leo Kleesiek	2009	m	Hockeyclub Kassel	0:01:29
3.	88	Roman Heibrock	2008	m	TSV Retterode	0:01:35
4.	73	Leandro Duarte	2008	m	TSV Retterode	0:01:40
5.	70	Jan Tronicel	2008	m	Hessen Hersfeld	0:01:41
6.	20	Immanuel Schwalm	2009	m	TSV Retterode	0:01:52
7.	118	Mica Wildenhayn	2010	m	SC Buntenbock	0:02:01
8.	69	Yannik Löber	2010	m	TSV Retterode	0:02:02
9.	93	Alexander Kraus	2008	m	---	0:02:04
10.	14	Luca Kaiser	2010	m	TSV Niederelsungen	0:02:06
11.	114	Tim Mentel	2011	m	Sandershausen	0:02:41
19,8 km						
w						
Seniorinnen W30						
1.	624	Nina Stein	1983	w	TV 03 Breitenbach	2:00:06
Seniorinnen W40						
1.	607	Sandra Barborseck	1970	w	TV 03 Breitenbach	1:28:04
2.	649	Johanna Alpermann	1975	w	LG Kaufungen	1:43:46
3.	614	Silvia Peter	1971	w	Laufteam Wolfhagen	1:44:30
4.	616	Julia Jungermann	1972	w	Laufteam Wolfhagen	2:01:14
Seniorinnen W50						
1.	640	Heike Eckert	1965	w	TV 03 Breitenbach	1:40:05
2.	639	Julia Eberhardt	1963	w	TSV Adelshausen	1:40:24
3.	668	Beate Fürst	1965	w	Wolfhagen	1:50:09
4.	652	Antje Hollstein	1964	w	LG Guxhagen	1:55:37
5.	660	Ingrid Ostermann	1956	w	LG Vellmar	1:57:53
m						
Männer						
1.	613	Joshua Trubel	1991	m	Laufen gegen Leiden	1:32:32
Senioren M30						
1.	644	Timo Pippart	1985	m	Eschweger TSV	1:19:14

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	621	Mirco Otto	1981	m	SC Neukirchen	1:25:17
3.	667	Michael Kotthaus	1976	m	WVC Kassel	1:32:41
4.	603	Igor Kraus	1984	m	TV Hessisch Lichtenau	1:35:04
5.	622	Pascal Bach	1984	m	Melsungen	1:40:57
6.	604	Felix Conradi	1978	m	keinem Verein angehörig	1:44:41

Senioren M40

1.	648	Andreas Jordan	1973	m	TSG Fürstentagen	1:17:26
2.	643	Timo Eschtruth	1968	m	TV 03 Breitenbach	1:20:00
3.	634	Stefan Rink	1974	m	FSV Ersrode	1:25:33
4.	655	Torsten Würtz	1968	m	LG Kaufungen	1:25:35
5.	662	Michael Fiess	1966	m	LAG Wesertal	1:27:46
6.	658	Oliver Schmid-Schallehn	1972	m	Jungfernkopf Kassel	1:33:01
7.	636	Thomas Gleim	1971	m	TV 03 Breitenbach	1:35:22
8.	665	Hans-Georg Hoffmann	1970	m	Holzhausen	1:37:49
9.	630	René Wildner	1970	m	MT Melsungen	1:38:39
10.	606	Uwe Werner	1966	m	Laufteam Wolfhagen	1:39:30
11.	620	Peter Wefringhaus	1974	m		1:40:38
12.	618	Andreas Gröling	1974	m	LG Gelstertal	1:40:41
13.	637	Dirk Pieper	1969	m	Laufteam Wolfhagen	1:44:24
14.	664	Jens Bischoff	1972	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:46:17
15.	663	Jan Poppenhäger	1967	m	TV Hessisch Lichtenau	1:52:03
16.	625	Karsten Eichner	1971	m	-	1:54:34
17.	626	Frank Kehl-Rock	1966	m	-	1:56:44

Senioren M50

1.	628	Uwe Schroeder	1965	m	Waldkappel	1:21:03
2.	609	Andreas Kisling	1963	m	FTSV Heckershausen	1:26:09
3.	615	Thomas Bozchardt	1960	m	Laufteam Wolfhagen	1:28:53
4.	619	Michael Fehr	1962	m	TSV Heiligenrode	1:29:06
5.	635	Hartmut Neugebauer	1956	m	Bilstein-Marathon	1:32:54
6.	638	Norbert Krempel	1962	m	Kassel	1:35:44
7.	647	Christian Lörke	1963	m	Kassel	1:36:22
8.	641	Paulo Palma Da Silvia	1963	m	Kassel	1:39:22
9.	651	Norbert Holzhausen	1956	m	TG Wehlheiden	1:39:46
10.	642	Uwe Menzel	1965	m	Kassel	1:39:57
11.	659	Jürgen Haschen	1962	m	Kassel	1:40:21
12.	632	Peter Brede	1959	m	Tuspo Ungedanken	1:48:14
13.	633	Holger Bachmann	1960	m	Die Hermänner	1:48:15
14.	623	Ralf Knoblauch	1959	m	Großalmerode	1:49:40
15.	645	Edgar Lins	1958	m	SV Viktoria Unshausen	1:50:30
16.	661	Jens Nägel	1960	m	TSV Rot-Weiß Körle	1:50:45
17.	656	Karl-Heinz Hack	1958	m	Witzenhausen	1:56:29
18.	629	Peter Grunwald	1964	m	TG Wehlheiden	2:00:00
19.	601	Frank Schölzchen	1965	m	LC Marathon Rotenburg	2:03:54
20.	602	Reinhold Karnowka	1964	m	Alpina Reisebüro	2:07:09
21.	612	Jens Richter	1965	m	FTSV Heckershausen	2:10:53

Senioren M60

1.	608	Rainer Schütz	1954	m	LT Hofgeismar	1:44:34
2.	611	Wolfgang Weigand	1946	m	TSV Obervorschütz	1:46:07
3.	617	Karl-Heinz Karbstein	1951	m	TSV Obervorschütz	1:51:38
4.	653	Rudolf Bischof	1951	m		1:54:05

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	654	Johannes Disselhorst	1954	m	Oranje Boven	1:54:24
6.	650	Manfred Stronczyk	1954	m	Schauenburg	1:57:10
7.	610	Herbert Hucke	1951	m	LC Marathon Rotenburg	2:08:20
8.	627	Helmut Arndt	1949	m	FSK Lohfelden	2:09:40

Senioren M70

1.	646	Dieter Reich	1942	m	SVW 06 Ahnatal	2:09:40
2.	657	Horst Hilmes	1940	m	TSV Heiligenrode	2:11:36

männliche Jugend U20

1.	631	Moritz Knaust	1996	m	MT Melsungen	1:38:39
----	-----	---------------	------	---	--------------	---------

1000 m Kinder Jugendliche

w

weibliche Jugend U 16

1.	43	Lea Ludwig	2000	w	TV Hessisch Lichtenau	0:03:26
2.	105	Zoe-Martine Böttcher	2001	w	FTSV Heckershausen	0:03:33
3.	129	Luisa Nitschke	2001	w	LG Kaufungen	0:03:38
4.	133	Tabea Rehbein	2000	w	TV Hessisch Lichtenau	0:03:45
5.	135	Sarah Frost	2001	w	TSV Retterode	0:03:45
6.	22	Natascha Ide	2000	w	TSV 05 Remsfeld	0:04:10

weibliche Jugend U 14

1.	23	Maxima Winkler	2003	w	KSV Baunatal	0:03:37
2.	127	Lätitia Dittrich	2003	w	LC Marathon Rotenburg	0:03:41
3.	51	Vanessa Wryma	2003	w	TV Hessisch Lichtenau	0:03:47
4.	94	Laura Hägele	2002	w	SSC Vellmar	0:03:50
5.	71	Anastasia Troncek	2002	w	LG Ahlheimer	0:03:51
6.	91	Marie Bennecke	2002	w	LG Kaufungen	0:03:52
7.	104	Ana Veiga Duarte	2003	w	Helsa/Eschenstruth	0:04:53
8.	72	Kimberly Winkels	2003	w	TSV 05 Remsfeld	0:05:15

Kinder (weiblich) U12

1.	128	Hanna Nitschke	2004	w	LG Kaufungen	0:03:46
2.	112	Pia Gille	2005	w	MT Melsungen	0:03:49
3.	134	Michelle Frost	2004	w	TSV Retterode	0:03:50
4.	52	Kim Sophie Schulze	2004	w	TV Hessisch Lichtenau	0:04:08
5.	132	Anne Homburg	2005	w	KSV Baunatal	0:04:09
6.	84	Antonia Winning	2004	w	TSV Niederelsungen	0:04:15
7.	124	Alexandra Seeling	2004	w	TSV Retterode	0:04:18
8.	76	Maxima Strube	2004	w	TSV Retterode	0:04:25
9.	42	Ann-Feline Osburg	2004	w	Schule am Fischbach	0:04:29
10.	39	Annika Fink	2005	w	Schule am Fischbach	0:04:30
11.	60	Sedef Dincer	2004	w	TV Hessisch Lichtenau	0:04:37
12.	77	Melanie Schinköthe	2005	w	TSV Niederelsungen	0:04:38
13.	49	Milena Klockmann	2004	w	TV Hessisch Lichtenau	0:04:45
14.	38	Michelle Eberwein	2005	w	Schule am Fischbach	0:05:01

Kinder (weiblich) U10

1.	79	Mia Becker	2006	w	LG Vellmar	0:03:52
2.	68	Cecile Löber	2006	w	TSV Retterode	0:04:01
3.	48	Naima Muth	2006	w	TV Hessisch Lichtenau	0:04:06

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	13	Jil Kaiser	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:10
5.	89	Madita Kalthoff	2006	w	TSV Retterode	0:04:12
6.	99	Pauline Kleesiek	2007	w	Hockeyclub Kassel	0:04:14
7.	107	Laura Weiershäuser	2006	w	TSV Niederelsungen	0:04:20
8.	86	Nele Winning	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:28
9.	109	Annika Brede	2006	w	KSV Baunatal	0:04:35
10.	24	Tabea Konrad	2007	w	Schule am Fischbach	0:04:35
11.	64	Henrike Altmann	2006	w	LC Marathon Rotenburg	0:04:39
12.	102	Sina Grunewald	2006	w	---	0:04:42
13.	101	Paula Diederich	2006	w	TSG Eschenstruth	0:05:09
14.	65	Victoria Pfaff	2007	w	Lauffreunde Englis	0:05:26
15.	108	Tabea Schwarz	2006	w	TSV Niederelsungen	0:05:30
16.	25	Clara Jörn	2007	w	Schule am Fischbach	0:05:33
17.	26	Nicola Fink	2007	w	Schule am Fischbach	0:05:37
18.	120	Leoni Rodekurth	2006	w	TV Hessisch Lichtenau	0:07:11

Bambini

1.	15	Sarah Griese	2008	w	LG Kaufungen	0:04:49
----	----	--------------	------	---	--------------	---------

m

männliche Jugend U16

1.	50	Louis Hartwig	2001	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:13
2.	123	Daniel Seeling	2000	m	TSV Retterode	0:03:17
3.	78	Stefan Schinköthe	2001	m	TSV Niederelsungen	0:03:21
4.	56	Friedrich Seeling	2000	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:25
5.	57	Louis Azevedo	2000	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:40

männliche Jugend U14

1.	75	Noah Heinemann	2002	m	TSV Niederelsungen	0:03:10
2.	83	Jonas Röhl	2003	m	TSV Niederelsungen	0:03:46
3.	74	Arved Jungermann	2003	m	TSV Niederelsungen	0:03:49
4.	44	Niklas Ludwig	2003	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:53
5.	137	Jannis Trupp	2003	m	TSV Retterode	0:03:55
6.	85	Roman Seegel	2003	m	TSV Niederelsungen	0:04:04
7.	136	Jakob Hoffmeister	2003	m	SC Meißner	0:04:06
8.	95	Erik Möller	2002	m	Rommerode	0:04:51

Kinder (männlich) U12

1.	98	Moritz Kleesiek	2004	m	Fechtclub Kassel	0:03:19
2.	45	Elijah Muth	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:32
3.	126	Aaron Winter	2004	m	TSV Retterode	0:03:35
4.	119	Jakob Dieterich	2005	m	LG Fuldata	0:03:39
5.	130	Maurice Gautier	2004	m	TSV Niederelsungen	0:03:44
6.	12	Josua Engelhardt	2005	m	LG Kaufungen	0:03:45
7.	115	Leon Dietz	2005	m	LC Marathon Rotenburg	0:03:50
8.	61	Leon Wrona	2005	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:52
9.	111	Tobias Schäfer	2004	m	SC Meißner	0:03:52
10.	131	Finn Gießler	2004	m	LC Marathon Rotenburg	0:03:57
11.	110	Niklas Schäfer	2004	m	SC Meißner	0:03:59
12.	106	Fynn Mikka Böttcher	2004	m	FTSV Heckershausen	0:04:01
13.	17	Alexander Stephanski	2005	m	LG Kaufungen	0:04:04
14.	113	Niclas Dittmar	2005	m	MT Melsungen	0:04:07

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	121	Noah Rudloff	2004	m	KSV Baunatal	0:04:08
16.	58	Tim-Henrik Bergmann	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:10
17.	36	Paul Neugeboren	2005	m	Schule am Fischbach	0:04:12
18.	40	Eric Weigelt	2004	m	Schule am Fischbach	0:04:35
19.	55	Jacob Rühling	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:35
20.	35	Samuel Steinmetz	2005	m	Schule am Fischbach	0:04:40
21.	62	Florian Schnellhammer	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:52
22.	37	Tommy Hirsch	2005	m	Schule am Fischbach	0:04:52

Kinder (männlich) U10

1.	87	Tom Mardus	2006	m	KSV Baunatal	0:03:53
2.	138	Tom Wagner	2006	m	TSV Niederelsungen	0:03:54
3.	19	Jonathan Schwalm	2006	m	TSV Retterode	0:04:05
4.	80	Noah Becker	2007	m	LG Vellmar	0:04:07
5.	46	Devlin Forciniti	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:16
6.	32	Irek Kugler	2006	m	Schule am Fischbach	0:04:16
7.	139	Leonard Sprafke	2006	m	Fritz-HufSchmidt-Runners	0:04:18
8.	81	Maurice Kalman	2006	m	KSV Baunatal	0:04:26
9.	96	Julius Peters	2006	m	SC Meißner	0:04:27
10.	67	Laurenz Maron	2007	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:29
11.	100	Felix Nödler	2006	m	KSV Baunatal	0:04:30
12.	31	Nico Illi	2006	m	Schule am Fischbach	0:04:32
13.	27	Mika Ludwig	2007	m	Schule am Fischbach	0:04:32
14.	47	Mathi Lichtenau	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:35
15.	33	Ben Heinemann	2006	m	Schule am Fischbach	0:04:35
16.	29	Darius Quehl	2007	m	Schule am Fischbach	0:04:49
17.	116	Tom Susdorf	2007	m	LC Marathon Rotenburg	0:04:52
18.	30	Niklas Schiffer	2007	m	Schule am Fischbach	0:04:57
19.	28	Jasen Koslow	2007	m	Schule am Fischbach	0:05:09
20.	66	Justin Mietz	2006	m	Fortuna Kassel	0:05:32
21.	92	Luis Neugeboren	2007	m	TSG Quentel	0:05:49

Bambini

1.	53	Moritz Klockmann	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:56
----	----	------------------	------	---	-----------------------	---------

10,4 km

w

Frauen

1.	426	Katharina Stenzel	1993	w	Laufteam Wolfhagen	0:45:38
2.	446	Magdalena Simstich	1990	w	Berlin	0:54:42
3.	449	Saskia Ochs	1988	w	KSV Baunatal	0:55:17
4.	432	Cara Brede	1995	w	-	1:00:49
5.	413	Theresa Lühr	1990	w	VG Eschwege	1:02:32
6.	492	Katharina Bachmann	1986	w	Kaufungen	1:05:54

Seniorinnen W30

1.	545	Verena Sippel	1981	w	Ringgau-Datterode	0:47:52
2.	439	Norma Santos	1977	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:48:34
3.	482	Christina Franz	1984	w	KSV Baunatal	0:49:20
4.	473	Katharina Penke	1976	w	KSV Baunatal	0:52:47
5.	441	Karin Proksch	1976	w	TSV Niederelsungen	0:54:43

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W40						
1.	457	Tanja Nehme	1968	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:41:28
2.	440	Iris Spangenberg	1973	w	TSV Niederelsungen	0:48:33
3.	415	Sandra Jäschke	1972	w	LG Vellmar	0:53:16
4.	486	Bianca Gedeck	1970	w	TV Hessisch Lichtenau	0:54:46
5.	417	Sandra Martyniak	1968	w	Leipzig	0:55:34
6.	442	Tanja Degenhardt	1972	w	Laufteam Wolfhagen	0:58:49
7.	427	Annette Stenzel	1966	w	Laufteam Wolfhagen	1:00:01
8.	470	Marianne Wolf	1966	w	LG Kaufungen	1:04:50
9.	538	Julia Schenk	1972	w	MT Melsungen	1:05:49
10.	540	Nicola Schenk	1975	w	SBR Spangenberg	1:05:55
Seniorinnen W50						
1.	455	Karen Helbig	1965	w	LG Kaufungen	0:48:00
2.	532	Silvia Baerwolf	1961	w	Lauftreff Breitungen	0:49:15
3.	487	Margita Fischer	1964	w	LG Vellmar	0:52:00
4.	516	Christiane Roßler	1961	w	MT Melsungen	0:52:24
5.	496	Sonja Heimann-Sandrock	1965	w	Espenau	0:54:10
6.	514	Heike Banschbach	1965	w	MT Melsungen	0:56:44
7.	512	Sibilla von Metnitz	1964	w	Kassel	0:56:45
8.	410	Ulrike Ruhwedel	1959	w	SV Blau-Weiß Dodenhausen	0:58:03
9.	505	Kersin Dippel	1962	w	MT Melsungen	0:58:25
10.	469	Ursula Hein	1965	w	LG Kaufungen	1:05:28
11.	528	Ute Hempel	1962	w	LG Kaufungen	1:05:30
12.	478	Elisabeth Christmann	1962	w	LG Kaufungen	1:05:30
Seniorinnen W60						
1.	444	Liesel Schöffel-Seggewiß	1951	w	TSG Fürstentagen	0:54:00
2.	420	Elke Bollerhey	1952	w	LT Wolfhagen	0:56:47
3.	535	Elisabeth Berlipp	1952	w	SC-Meißner	0:59:43
4.	431	Heidi Jordan	1950	w	TSG Fürstentagen	1:04:52
weibliche Jugend U 20						
1.	513	Evamarie Banschbach	1997	w	MT Melsungen	1:04:31
m						
Männer						
1.	484	Florian Engel	1992	m	LG Vellmar	0:39:46
2.	403	Andreas Fröhlich	1986	m	Lauftreff run2 Kassel	0:40:45
3.	480	Simon Liese	1990	m	WVC Kassel	0:41:24
4.	450	Marcel Volkmann	1993	m	TV Hessisch Lichtenau	0:46:30
5.	543	Christian Rudatzki	1986	m	Kassel	0:49:24
6.	466	Julian Christmann	1989	m	LG Kaufungen	0:49:39
7.	465	Lucas Liese	1990	m	LG Kaufungen	0:49:40
8.	451	Timo Volkmann	1987	m	TV Hessisch Lichtenau	0:58:36
9.	421	Marvin Fillies	1987	m	Eschwege	0:59:55
Senioren M30						
1.	404	Felix Kaiser	1976	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:36:40
2.	483	Florian Jäkel	1981	m	KSV Baunatal	0:39:21
3.	459	Michael Afonasiof	1982	m		0:40:07
4.	454	Matthias Bode	1985	m	KSV Baunatal	0:41:04

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	503	Patrick Adler	1981	m	Tri-Team Fuldata	0:41:35
6.	522	Andre Naß	1982	m	---	0:44:09
7.	525	Michael Schaier	1984	m	MT Melsungen	0:46:49
8.	547	Michael Fehr	1976	m	-	0:48:41
9.	460	Andreas Lüers	1977	m	LG Kaufungen	0:49:39
10.	472	Oliver Ziran	1981	m	TSV Frieda	0:51:09
11.	502	Steffen Sattler	1979	m	LC Marathon Rotenburg	0:51:51
12.	428	Daniel Alheid	1981	m	Laufteam Wolfhagen	0:54:50
13.	419	Thorben Weichgrebe	1977	m	SV Osterbach	0:55:05
14.	453	Andreas Weiss	1982	m	Zeit-Egal-Team	1:03:29
15.	519	Matthias Fischer	1984	m	MT Melsungen	1:49:15

Senioren M40

1.	509	Dirk Schönweitz	1966	m	TSG Wilhelmshöhe	0:38:04
2.	458	Marvin Branham	1970	m	PSV GW Kassel	0:38:26
3.	541	Oliver Holetz	1972	m	TSV Wehlheiden	0:39:40
4.	495	Thomas Bayer	1968	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:41:54
5.	433	Armin Hast	1968	m	TV 03 Breitenbach	0:42:14
6.	548	Carsten Hildebrandt	1969	m	TV 03 Breitenbach	0:42:34
7.	477	Karsten Böttner	1970	m	Sontra	0:42:48
8.	423	Carsten Wohlrab	1971	m	TSV ROT WEIß KÖRLE	0:43:19
9.	493	Francesco Sicilia	1975	m	TSV Heiligenrode	0:43:31
10.	531	Alexander Mix	1972	m	LG Vellmar	0:43:36
11.	511	Thomas Drilling	1966	m	TSV Niederelsungen	0:43:40
12.	549	Sigbert Federbusch	1973	m	Wunderbar Communications	0:44:46
13.	521	Stefan Thoenke	1966	m	DOC Buben	0:45:11
14.	425	Gerhard Dux	1973	m	Laufftreff Run² Kassel	0:45:26
15.	546	Steffen May	1974	m	LG Kaufungen	0:45:31
16.	536	Felix Reimuth	1973	m	TSV Wichmannshausen	0:45:43
17.	463	Kai Dohnalek	1972	m	LT Hofgeismar	0:46:26
18.	424	Mike Kerschner	1971	m	Kerschnerbande	0:46:52
19.	402	Thomas Streicher	1971	m	Tuspo Lohne	0:47:17
20.	517	Jörg Grebe	1966	m	MT Melsungen	0:47:24
21.	479	Stefan Brand	1972	m	SV Osterbach	0:47:34
22.	414	Ulli Lattek	1973	m	Baunatal	0:47:49
23.	490	Agilo Kistner	1974	m	Meißner	0:47:51
24.	405	Christoph Jung	1970	m	TSV Holzhausen	0:48:25
25.	500	Thomas Deutsch	1968	m	Laufftreff Run² Kassel	0:49:47
26.	418	Christian Slopianka	1969	m	Laufftreff Run² Kassel	0:50:03
27.	520	Stephan Oppelt	1970	m	Eintracht Frankfurt	0:50:27
28.	429	Jürgen Dieterich	1966	m	TSV Heiligenrode	0:51:01
29.	539	Thomas Peuschel	1967	m	TG Wehlheiden	0:51:35
30.	488	Rainer Setzekorn	1968	m	Team Road Runner	0:52:35
31.	430	Matthias Bergmann	1966	m	TV Hessisch Lichtenau	0:52:52
32.	471	Oliver Schott	1969	m	TSV Frieda	0:53:07
33.	456	Marko Dilchert	1970	m	LG Vellmar	0:55:05
34.	498	Meik Wagner	1974	m	LC Marathon Rotenburg	0:59:00
35.	506	Michael Siebert	1968	m	-	1:00:15
36.	438	Marko Hänel	1973	m	Kassel	1:00:53
37.	452	Nicolai Roloff	1966	m	Zeit-Egal-Team	1:03:46
38.	447	Hilmar Vonholdt	1968	m	LG Vellmar	1:04:03

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M50						
1.	409	Schütze Michael	1963	m	LG Vellmar	0:41:58
2.	489	Manfred Opl	1957	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:43:20
3.	448	Fred Sippel	1963	m	LG Vellmar	0:44:20
4.	461	Gerald Backofen	1964	m	LT Hofgeismar	0:45:36
5.	437	Michael Wildenhayn	1958	m	TSV Breuna	0:47:19
6.	515	Uwe Tomaselli	1960	m	MT Melsungen	0:47:32
7.	464	Peter Surmann	1961	m	TSV Hofgeismar	0:48:32
8.	411	Helmut Ruhwedel	1957	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	0:48:39
9.	416	Dieter Slama	1960	m	LG Vellmar	0:48:40
10.	481	Wilfried Ress	1962	m	LCM Rotenburg	0:48:49
11.	508	Reiner Belz	1959	m	TSV Jahn Gensungen	0:49:06
12.	434	Peter Englert	1957	m	Worbis	0:49:14
13.	491	Horst Bergmann	1959	m	TG Wehlheiden	0:49:31
14.	510	Reiner Geher	1960	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:50:56
15.	518	Michael Möller	1964	m	MT Melsungen	0:51:07
16.	467	Jürgen Christmann	1957	m	LG Kaufungen	0:51:44
17.	435	Volker Auel	1962	m	KSV Baunatal	0:51:45
18.	537	Eberhard Gliem	1964	m	ATGV Kleinalmerode	0:52:21
19.	422	Karsten Hasert	1965	m	LC Marathon Rotenburg	0:53:01
20.	530	Jürgen Gießler	1961	m	TV Obersuhl	0:53:53
21.	524	Andreas Fehling	1959	m	SC Meißner Eschwege	0:55:22
22.	534	Bernd Knoll	1961	m	TSV Niederelsungen	0:55:38
23.	542	Albrecht Huckenbeck	1960	m	Kassel	0:56:21
24.	527	Holger Hempel	1961	m	LG Kaufungen	1:05:49
Senioren M60						
1.	507	Günther Horn	1955	m	SG Chattengau	0:42:39
2.	462	Wolfgang Betzin	1955	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:44:17
3.	533	Martin Wahl	1950	m	WSV Oberhof	0:46:54
4.	468	Herbert Engel	1955	m	LG Kaufungen	0:47:27
5.	476	Reinhardt Gehrman	1948	m	Ski Club Meißner	0:48:44
6.	474	Gerhard Klingelhöfer	1954	m	LG Vellmar	0:48:45
7.	529	Jürgen Henning	1953	m	FTSV Heckershausen	0:51:12
8.	544	Hans-Werner Sippel	1948	m	Datterode	0:51:29
9.	497	Hermann-Josef Scholz	1949	m	Warburger SV 1884	0:51:41
10.	494	Karl Ploch	1955	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:52:26
11.	504	Herbert Bürgel	1946	m	LG Fuldata	0:54:14
12.	443	Peter Plafki	1947	m	SC Meißner Eschwege	0:59:04
13.	499	Frank Poppenhäger	1955	m	TV Hessisch Lichtenau	1:02:24
14.	475	Heinrich Kaster	1948	m	TSG Fürstentagen	1:05:54
Senioren M70						
1.	501	Ulrich Matt	1943	m	TSV Obervorschütz	0:53:50
2.	436	Jürgen Palt	1938	m	TSV Heiligenrode	0:54:50
3.	408	Udo Riemann	1944	m	TSV Obervorschütz	0:57:44
4.	485	Alfred Böhm	1936	m	Laufteam Wolfhagen	0:58:07
männliche Jugend U20						
1.	526	Lorenz Funck	1997	m	MT Melsungen	0:37:53
2.	445	Anton Guthardt	1996	m	TSV Retterode	0:42:28

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
männliche Jugend U18						
1.	523	Nils Bergmann	1998	m	Kassel	0:44:04
5 km						
w						
Frauen						
1.	269	Anja Huth	1986	w	LC Marathon Rotenburg	0:21:42
2.	340	Jessica Grunwald	1991	w	SSC Vellmar	0:28:48
3.	339	Sara Grunwald	1987	w	SSC Vellmar	0:31:41
4.	255	Rebecca Rehbein	1994	w	TV Hessisch Lichtenau	0:33:31
5.	327	Katharina Kothe	1987	w	MT Melsungen	0:33:35
6.	297	Vanessa Fleck	1990	w	Team Erdinger Alkoholfrei	0:33:40
7.	332	Sarah Kraup	1990	w	Garlic on Fire	0:33:52
Seniorinnen W30						
1.	304	Ute Schauenburg	1976	w	TSV Niederelsungen	0:22:50
2.	220	Luise Zieba	1982	w	LC Marathon Rotenburg	0:23:06
3.	233	Anne-Carin Maron	1982	w	TV Hessisch Lichtenau	0:27:04
4.	336	Melanie Ochs	1977	w	TSG Eschenstruth	0:28:16
5.	210	Marina Mey	1985	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:32
6.	253	Tanja Gießler	1976	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:56
7.	285	Marianne Bolz	1984	w	Melsungen	0:28:59
8.	328	Viola Heinemann	1983	w	MT Melsungen	0:29:56
Seniorinnen W40						
1.	360	Sylke Kuhn	1971	w	Waldläufer Kassel	0:24:57
2.	289	Claudia Roeder	1971	w	KSV Baunatal	0:25:05
3.	347	Marion Brethauer	1967	w	MT Melsungen	0:25:40
4.	306	Doris Froelich	1966	w	GSV Eintracht Baunatal	0:25:53
5.	305	Simone Wagner	1975	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:33
6.	350	Judith Heinzerling	1968	w	LLM Rotenburg	0:28:40
7.	224	Annette Czekalla	1967	w	TSG Niederzwehren	0:29:15
8.	241	Annette Rodekurth	1974	w	TV Hessisch Lichtenau	0:29:17
9.	259	Ines Trupp	1967	w	TSV Retterode	0:30:26
10.	330	Sabine Bergmann	1966	w	Kassel	0:31:21
11.	326	Jutta Fehling	1966	w	SC Meißner Eschwege	0:32:04
12.	274	Yvonne Lattek	1970	w	Altenritte	0:33:00
13.	231	Martina Frantz	1967	w	TV Hessisch Lichtenau	0:38:14
Seniorinnen W50						
1.	276	Ronika Woehleke	1957	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:22:10
2.	219	Ilona Hildmann	1964	w	TV Hessisch Lichtenau	0:23:54
3.	268	Beatrix Nöding	1961	w	TV 03 Breitenbach	0:25:12
4.	292	Jutta Wagner	1962	w	LG Kaufungen	0:26:35
5.	239	Giesela Krafft	1961	w	TSV Breuna	0:28:25
6.	271	Bettina Huth	1960	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:43
7.	300	Angelika Siebert	1958	w	SC-Neukirchen	0:28:57
8.	273	Rita Liese	1964	w	LG Kaufungen	0:29:29
9.	319	Dagmar Bubenheim	1956	w	KSV Baunatal	0:29:54
10.	320	Elke Schellenberg	1962	w	LG Kaufungen	0:30:19
11.	232	Renate Bach	1960	w	---	0:31:32

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	203	Petra Gundlach	1965	w	Witzenhausen	0:31:53
13.	352	Silvia Sennhenn	1964	w	SC Meißner Eschwege	0:32:03
14.	359	Maike Schulz	1961	w	Tennissgemeinschaft im Flüsseviertel	0:32:55
15.	348	Christiane Ludwig	1959	w	MT Melsungen	0:37:31

Seniorinnen W60

1.	234	Marianne Goedel	1951	w	Eintracht Baunatal GSV	0:28:31
2.	342	Silvia Marschall	1954	w	SC Helsa	0:31:23
3.	260	Heidi Peter	1950	w	-	0:37:55

Seniorinnen W70

1.	287	Juanita Lukoschus	1945	w	LG Kaufungen	0:31:59
----	-----	-------------------	------	---	--------------	---------

weibliche Jugend U 20

1.	263	Nina Engelhard	1996	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:20:41
2.	275	Nora Ruppert	1996	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:24:36
3.	212	Geraldine Euler	1996	w	TV Hessisch Lichtenau	0:24:40
4.	338	Céline Grunwald	1997	w	SSC Vellmar	0:27:37
5.	209	Maja Bachmann	1996	w	Keiner	0:32:05
6.	208	Eyleen Jäger	1997	w	Keiner	0:44:05

weibliche Jugend U 18

1.	237	Eva Dieterich	1999	w	LG Fuldata	0:19:56
2.	267	Nina Völckel	1999	w	TSV Retterode	0:21:47
3.	245	Marie Gautier	1999	w	TSV Niederelsungen	0:23:08
4.	249	Johanna Mädler	1999	w	TSV Retterode	0:23:30
5.	248	Friederike Hüppe	1999	w	TSV Niederelsungen	0:25:08
6.	218	Amelie Altmann	1999	w	LC Marathon Rotenburg	0:25:38
7.	247	Lana Ickler	1999	w	TSV Niederelsungen	0:33:21

weibliche Jugend U 16

1.	246	Marie Schwarz	2000	w	TSV Niederelsungen	0:22:02
2.	217	Luise Altmann	2001	w	LC Marathon Rotenburg	0:24:32
3.	331	Cora Bergmann	2001	w	Kassel	0:25:48
4.	216	Sophie Rühling	2001	w	TV Hessisch Lichtenau	0:26:47
5.	201	Gwendolyn Schölzchen	2001	w	LC Marathon Rotenburg	0:27:00
6.	281	Lovina Löber	2001	w	SSC Vellmar	0:31:04

weibliche Jugend U 14

1.	278	Elena Pflüger	2002	w	LG Kaufungen	0:22:41
2.	214	Rabia Topci	2002	w	TV Hessisch Lichtenau	0:26:14
3.	361	Anne Kuhn	2002	w	SSC Vellmar	0:26:55
4.	223	Wibke Czekalla	2002	w	TSG Niederzwehren	0:28:30
5.	346	Julia Brethauer	2002	w	SG 09 Kirchhof	0:31:50

Kinder (weiblich) U12

1.	221	Leticia Pfaff	2005	w	Lauffreunde Englis	0:26:43
----	-----	---------------	------	---	--------------------	---------

m

Männer

1.	321	Max Fuchs	1994	m	LGR	0:17:47
2.	353	Uwe Messerschmidt	1989	m	FSK Vollmarshausen	0:20:48
3.	344	Lukas Gießler	1995	m	TV Obersuhl	0:22:21
4.	312	Lorenz Dilling	1995	m	TSV Retterode	0:23:26

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	293	Jens Liese	1991	m	Hessisch Lichtenau	0:23:45
6.	334	Kai Manning	1988	m	Garlic on Fire	0:25:31
7.	333	Henrik Mosebach	1989	m	Garlic on Fire	0:27:30

Senioren M30

1.	322	Christoph Stock	1983	m	SV Osterbach	0:22:01
2.	202	Sebastian Linne	1982	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:12
3.	309	Sascha Heußner	1984	m	SV Osterbach	0:25:08
4.	242	Michael Häntsch	1980	m	---	0:25:13
5.	308	Marcel Heußner	1984	m	SV Osterbach	0:25:22
6.	211	Jörg Schanze	1977	m	LG Kaufungen	0:26:39
7.	207	Daniel Schindewolf	1982	m	SV Berkatal	0:26:48
8.	230	Florian Stein	1981	m	TV 03 Breitenbach	0:32:35
9.	357	Lars Thomas	1985	m	Simmershausen	0:33:10
10.	298	Markus Kilch	1979	m	---	0:33:41

Senioren M40

1.	299	Sven Schauenburg	1967	m	TSV Niederelsungen	0:20:50
2.	277	Andreas Illing	1966	m	MT Melsungen	0:21:22
3.	240	Thomas Hensmanns	1969	m	KSV Baunatal	0:21:34
4.	222	Florian Schwabe	1975	m	Laufteam Wolfhagen	0:21:47
5.	307	Dirk Brand	1971	m	SV Osterbach	0:22:59
6.	279	Jens Pflüger	1970	m	LG Kaufungen	0:23:38
7.	229	Marcus Winning	1973	m	TSV Niederelsungen	0:23:50
8.	251	Manfred Steuber	1969	m	MT Melsungen	0:24:06
9.	303	Ulli Bieber	1975	m	SV Osterbach	0:24:23
10.	226	Andreas Altmann	1967	m	LC Marathon Rotenburg	0:24:42
11.	335	Matthias Ochs	1972	m	TSG Eschenstruth	0:25:15
12.	264	Wodek Zieb	1971	m	Bergheim	0:25:46
13.	206	Karsten Schwalm	1973	m	TSV Retterode	0:26:21
14.	204	Rüdiger Spuck	1972	m	keiner	0:28:02
15.	256	Markus Klockmann	1967	m	TV Hessisch Lichtenau	0:28:34
16.	354	Georg Dreßler	1971	m	TV 03 Breitenbach	0:29:18
17.	356	Matthias Hahn	1972	m	Eschenstruth	0:32:00

Senioren M50

1.	365	Herbert Wilke	1960	m	TSV 1850/09 Korbach	0:19:21
2.	265	Timo Kuhrau	1960	m	LG Kaufungen	0:19:44
3.	363	Ralph Hassenpflug	1962	m	TSV Remsfeld	0:20:20
4.	314	Burkhard Engel	1964	m	LG Vellmar	0:20:56
5.	325	Willi Sälzer	1964	m	TSV Isthia	0:20:58
6.	315	Helmut Osman	1958	m	LG Vellmar	0:21:32
7.	323	Dirk Wiederhold	1964	m	Homburg Ren(n)tiere	0:21:36
8.	261	Gereon Bode	1957	m	KSV Baunatal	0:22:11
9.	272	Harald Theis	1964	m	TSV Sachsenhausen	0:22:57
10.	238	Gunther Dieterich	1959	m	LG Fuldata	0:24:12
11.	282	Norbert Paar	1956	m	FTSV Heckershausen	0:25:17
12.	311	Hermann Dilling	1962	m	TSV Retterode	0:26:02
13.	313	Richard Strack	1960	m	SV Lohre	0:26:05
14.	301	Peter Dingerkus	1961	m	Warburger SV 1884	0:27:46
15.	351	Manfred Grebe	1960	m	FTSV Heckershausen	0:29:49
16.	316	Robert Thiele	1957	m	KSV Baunatal	0:31:22
17.	345	Andreas Fischer	1962	m	MT	0:31:39

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
18.	349	Willi Ludwig	1956	m	MT Melsungen	0:37:32

Senioren M60

1.	252	Bernhard Jünemann	1953	m	LT Güntersen	0:21:52
2.	294	Jürgen Dietzel	1952	m	KSV Baunatal Marathon	0:22:43
3.	243	Andreas Plener	1955	m	TV Jahn Willingen	0:24:00
4.	266	Hans-Jürgen Nowag	1950	m	TG Northeim	0:24:21
5.	280	Wolfgang Pfeiffer	1954	m	Laufteam Wolfhagen	0:24:33
6.	302	Jörg Hennecke	1947	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:24:37
7.	225	Bernd Knauff	1947	m	SC Neukirchen	0:24:49
8.	317	Torsten Hatt	1952	m	TSV Waldkappel	0:26:00
9.	227	Walter Wetzke	1946	m	Eschweger TSV	0:26:52
10.	295	Bernard Meyer	1948	m	LC Marathon Rotenburg	0:27:44
11.	270	Wolfgang Huth	1955	m	LC Marathon Rotenburg	0:28:42
12.	364	Ernst Stiehl	1949	m	Witzenhausen	0:28:44
13.	205	Bernd Ziegler	1949	m	LG Kaufungen	0:28:44
14.	286	Reinhard Jäkel	1953	m	Kassel	0:31:10
15.	235	Hans-Jörg Gernhöfer	1950	m	TSV München 1860	0:34:44

Senioren M70

1.	291	Peter Fischer	1941	m	TG Wehlheiden	0:27:43
2.	290	Norbert Pasquay	1939	m	KSV Baunatal	0:28:33
3.	257	Guenther Hartmann	1945	m	Northeim	0:31:33
4.	284	Karl Dippel	1939	m	FTSV Heckershausen	0:32:12
5.	262	Manfred Strobel	1940	m	TV 03 Breitenbach	0:38:23

Senioren M80

1.	288	Achim Dornemann	1935	m	TG Wehlheiden	0:52:16
----	-----	-----------------	------	---	---------------	---------

männliche Jugend U20

1.	236	Hannes Dieterich	1996	m	LG Fuldata	0:21:23
2.	244	Luca Koltzau	1997	m	TSV Retterode	0:23:28
3.	318	Jannik Volland	1997	m	TSV Waldkappel	0:24:44
4.	358	Nelson Hartung	1997	m	Freiherr-vom-Stein	0:37:46

männliche Jugend U18

1.	329	Darius Kreber	1999	m	TSV Breuna	0:18:58
2.	341	Moritz Düwell	1998	m	Kassel	0:21:46
3.	228	Rene Glebe	1999	m	TSV Niederelsungen	0:22:31
4.	324	Tom Sälzer	1998	m	GSV Eintracht Baunatal	0:23:19
5.	362	Janosch Kuhn	1999	m	Waldläufer Kassel	0:24:34
6.	258	Lucas Trupp	1999	m	TSV Retterode	0:24:46
7.	310	Martin Dilling	1999	m	TSV Retterode	0:25:42

männliche Jugend U16

1.	296	Mathis Kirchhoff	2000	m	LCM Rotenburg	0:23:04
2.	254	Marian Gießler	2000	m	LCM	0:28:27
3.	343	Moritz Giessler	2000	m	TV Obersuhl	0:30:15

männliche Jugend U14

1.	250	Till Steuber	2002	m	MT Melsungen	0:23:04
----	-----	--------------	------	---	--------------	---------

Kinder (männlich) U12

1.	337	Morten Ochs	2004	m	TSG Eschenstruth	0:25:09
----	-----	-------------	------	---	------------------	---------

24. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	355	Jan Luca Hahn	2005	m	Eschenstruth	0:31:48
3.	283	Carl Pohlmann	2004	m	KSV Baunatal	0:34:58

Anzahl Teilnehmer: 496